

Trainerfortbildung

Die AG Nachwuchsleistungssport im Leistungssportausschuss des Thüringer Handball-Verbandes schreibt eine Trainerfortbildung inkl. Lizenzverlängerung für B- und C-Lizenzen aus.

Schwerpunkte:

1. Techniktraining / Videotraining
2. Abwehrtraining (individuell / 6:0 / 3:2:1)
3. Athletiktraining

- Termin:** Samstag, 03.02.18 10:00 – 19:00 Uhr
Sonntag, 04.02.18 09:00 – 16:30 Uhr
- Ort:** Eisenach
Samstag 10:00 – 12:00 Uhr Jahnhalle
anschließend Werner-Aßmann-Halle
- Kosten:** 100,00 Euro Lehrgangskosten
bzw. 50,00 € pro Tag inkl. Mittagessen zu zahlen in bar vor Ort (gegen Quittung)
- Anmeldung:** bis zum 21.01.2018 an Lehrgangsleiter Christian Roch
leistung@thv.info
- Referenten:** Christian Roch A-Lizenz / A-Lizenz Nachwuchsleistungssport
Christoph Jauernik A-Lizenz
Pascal Küstner THV Auswahltrainer männlich
- Mitzubringen sind:** Schreibmaterialien, ggf. Fragestellungen zum Thema;
Videoaufnahmen und Fotos sind erlaubt

Der Veranstaltungsablauf ist gesondert beigefügt. Als Demonstrationsmannschaft fungiert die THV Landesauswahl männlich 2002/2003.

Die Weiterbildung kann mit bis zu **15 Lehreinheiten** vollständig zur Verlängerung der B- und C-Lizenz angerechnet werden. Bei unvollständiger Teilnahme kann ein Teilnahmezertifikat über die besuchten Lehreinheiten ausgestellt werden.

Trainerweiterbildung mit B- und C-Lizenzverlängerung

Eisenach - 03./04.02.2018

Ablaufplanung

Samstag, 03.02.18

10:00 - 11:00	Jahnhalle	Praxis: Erwärmung, Kleine Spiele	Roch, Küstner
11:00 - 12:00	Jahnhalle	Praxis: Individuelle Abwehrtechnik	Roch, Jauernik
12:30 - 13:30	<i>Alßmannhalle Schulungsraum</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Catering</i>
13:30 - 14:30	Alßmannhalle Schulungsraum	Theorie 6:0 Abwehr	Jauernik
14:30 - 16:00	Alßmannhalle	Praxis 6:0 Abwehr	Jauernik
16:00 - 17:00	<i>Alßmannhalle Schulungsraum</i>	<i>Kaffeepause</i>	
17:00 - 17:30	Alßmannhalle Schulungsraum	Theorie Athletiktraining	Roch
17:30 - 19:00	Alßmannhalle	Praxis Athletiktraining	Roch, Küstner

ab 19:00

evtl. Spielbeobachtung Testspiel ThSV Eisenach vs. HC Erlangen

Sonntag, 04.02.18

09:00 - 10:00	Alßmannhalle Schulungsraum	Theorie Techniktraining - Videotraining	Roch
10:00 - 12:00	Alßmannhalle	Praxis Techniktraining - Videotraining	Roch, Küstner
12:00 - 13:00	<i>Alßmannhalle Schulungsraum</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Catering</i>
13:00 - 14:00	Alßmannhalle Schulungsraum	Theorie Individuelles Abwehrspiel / 3:2:1 Abwehr	Roch
14:00 - 16:00	Alßmannhalle	Praxis Individuelles Abwehrspiel / 3:2:1 Abwehr	Roch, Küstner
ab 16:00	Alßmannhalle Schulungsraum	Auswertung, Feedback und Lehrgangsende	Roch